

Le compostage domestique

Voici une méthode de compostage qui est simple, pratique, efficace et qui demande peu de temps, tout en obtenant du compost de qualité en une ou deux années.

Vous êtes invité à en faire l'expérience et l'adapter la méthode à vos besoins et à votre réalité.

Bon compostage et amusez-vous !

Qu'est-ce que le compostage ?



- C'est la décomposition des matières organiques (résidus de cuisine, résidus de jardin et autres) par des micro-organismes, des vers de terre et certains insectes, en présence d'oxygène et d'eau.
- On obtient du compost qui est de couleur brun foncé et lorsqu'il est mûr, il a l'apparence et l'odeur d'un terreau.

Pourquoi composter ?

- Pour avoir un jardin, des plantes et des fleurs qui sont robustes et en santé
- pour faire du jardinage écologique, pour nourrir le sol qui nourrira les plantes
- pour avoir une alternative aux engrais chimiques
- pour rendre à la terre ce qu'elle nous a donné et ainsi éviter le gaspillage des ressources
- pour réduire de 40 % notre sac de poubelle
- pour réduire la pollution de l'air et de l'eau parce que les matières putrescibles une fois enfouies : sont celles qui génèrent la plus grande quantité de gaz à effet de serre, soit le méthane 21 fois plus nocif que le gaz carbonique.
 - contaminent les eaux de lixiviation qui sont le mélange de la pluie et de nos déchets enfouis dans le site d'enfouissement.



Qu'avons-nous besoin pour pratiquer le compostage ?

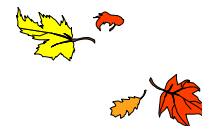
1. Matières organiques

Matières vertes (humides et riches en azote)



- Pelures et restes de fruit et de légume cru, cuit ou moisi
- Résidus de plantes, de fleurs fanées, de jardin et de désherbage (qui n'est pas en graine)
- Gazon coupé frais (petite quantité pour éviter odeurs et compactage)
- Algues
- Coquilles d'œufs

Matières brunes (sèches et riches en carbone)



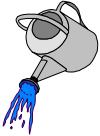
- Feuilles mortes (la matière par excellence)
- Herbe séchée
- Paille, foin et papier journal (mieux le recycler) déchiqueté : dépanne si pas de feuilles mortes
- Sciures, écorces et copeaux de bois, branches déchiquetées : un petit peu et le plus fin possible
- Essuie-tout et serviette de table en papier (usage alimentaire seulement)
- Pâtes alimentaires et riz cuit, pain, bref tout reste de repas à l'exception des matières à éviter
- Cheveux, poils, plumes (très fibreux, plus difficile à décomposer)
- Sachets de thé et de tisane, le filtre de papier contenant le café moulu ainsi que celui-ci
- Fumier mature et/ou terre (en ajouter un peu seulement, non obligatoire)

Matières à éviter de préférence

- Matières grasses, os, viande, poisson, produits laitiers
- Poussière d'aspirateur et du balayage
- Cendre de bois (pas en mettre dans le compost, mais directement sur le sol), chaux, briquettes de BBQ
- Litière et excréments d'animaux domestiques
- Plantes montées en graine ou malades, ainsi que les légumes ou fruits piqués fortement par des insectes
- Feuilles de rhubarbe (insecticide naturel), par contre, on peut mettre la tige
- Gazon et plantes traités aux pesticides chimiques



2. Eau



- On ajoute de l'eau si nécessaire, principalement en saison chaude (évaporation) avec un arrosoir. Attention, il ne faut pas jouer au pompier.
- Il faut que le tas soit humide comme une éponge mouillée et pressée, pas plus.
- Du printemps à l'automne, le processus de compostage est accéléré. Si vous constatez que le tas ne baisse plus aussi rapidement, il se peut qu'il manque d'eau.

3. Air

- Un composteur domestique possède toujours des trous d'aération, donc **si vous ne brassez pas le tas, il compostera quand même**, mais un peu moins rapidement.
- Vous pouvez brasser le tas avec une fourche, une à deux fois par mois maximum. Trop de brassage ralentit la décomposition et refroidit le tas.
- Ou, vous pouvez piquer le tas avec un instrument, tel qu'une tige de fer ou autres, pour permettre l'entrée de l'air principalement au centre du tas.

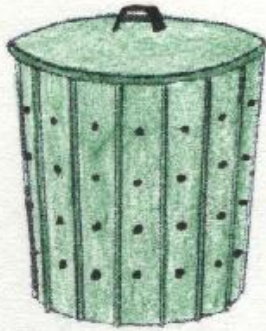


4. Composteur domestique

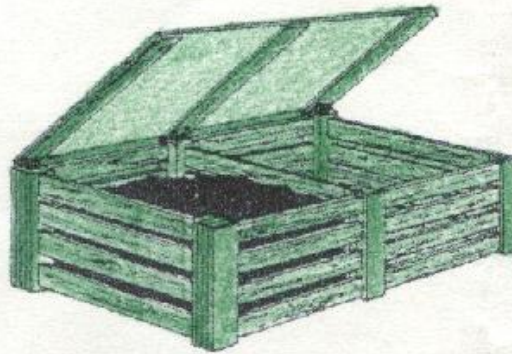
- Un composteur n'a pas de fond, de plancher.
- De type "commercial" : en vente dans les quincailleries, centres jardins et parfois auprès de votre municipalité.
- De fabrication artisanale, fait maison : construit en planches de bois non traitées en gardant un espace entre les planches de ½ pouces maximum (essence de cèdre ou de mélèze qui est l'idéal). Le couvercle doit être étanche. Vous pouvez le peindre ou le teindre à l'extérieur mais pas à l'intérieur.
- Que vous fassiez du compost dans un composteur en bois ou en plastique, l'efficacité est la même.
- Également, vous pouvez composter, en mettant vos matières putrescibles dans un trou au sol plus ou moins profond ou les mettre en tas sur le sol. Couvrez-les d'une toile ou d'un plastique troué légèrement.
- Il est préférable de couvrir le tas de compost pour éviter le lessivage et la perte des minéraux.



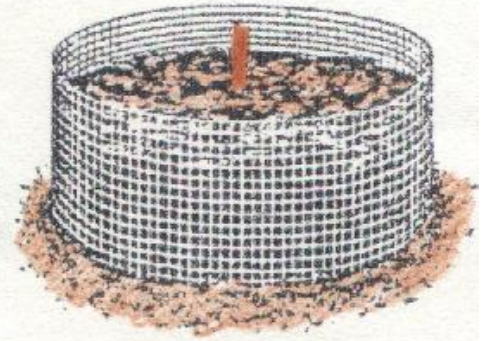
Modèle par excellence



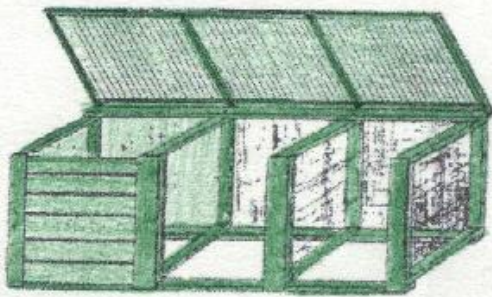
Poubelle perforée



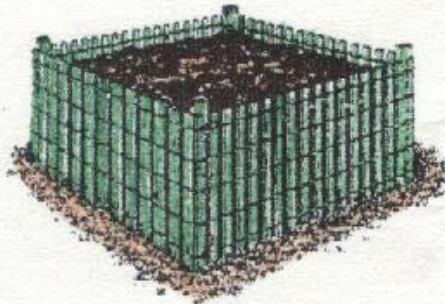
Contenant à 2 sections en bois



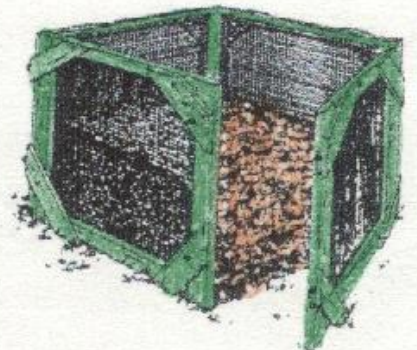
Enclos grillagé



Contenant à 3 sections en bois et broche



Contenant en clôture à neige



Contenant portatif en bois et broche

- Les trois (3) modèles qui n'ont pas de couvercle, sont excellents pour le compostage des feuilles mortes et/ou de l'herbe de tonte seulement. Comme le tas sera compacté par la pluie et la neige, le brasser assez souvent pour l'aérer et accélérer le processus de compostage.

5. Micro-organismes, vers de terre et certains insectes



- Le fait qu'un composteur domestique n'ait pas de fond, les organismes responsables de la décomposition de nos matières organiques, peuvent y accéder facilement. Donc, nous n'avons pas à nous occuper de cette étape.
- Nous y retrouvons des micro-organismes (bactéries, champignons, etc), des insectes (mille-pattes, cloporte, fourmi, collembole, acariens, coléoptères, perce-oreilles, etc) et des vers de terre. En bref, ce sont les insectes utiles que nous retrouvons dans le jardin et les fleurs.



Notes supplémentaires sur certaines matières que l'on peut composter

- Les feuilles mortes** sur votre terrain, vous pouvez :
 - Les déchiqueter avec la tondeuse à gazon pour en réduire le volume.
 - Faire un tas de compost.
 - Les réserver pour les mettre dans votre composteur au besoin (environ 4 à 5 grosses poches/année).
 - En incorporer à la terre de votre potager, en automne et/ou au printemps pour amender le sol.
 - Les utiliser comme paillis pour éviter les mauvaises herbes et retenir l'humidité.

- **Le gazon fraîchement coupé** peut occasionner certains désagréments dans un tas de compost, car il se compacte. Il génère également des odeurs désagréables à cause de son apport important en azote. Toutefois, vous pouvez :
 - En mettre une fine couche dans le composteur en alternant bien avec les feuilles mortes.
 - Laisser sécher le tas d'herbe à côté du composteur sur le sol, avant de l'incorporer au compost (pas de problème d'odeur ou de compactage).
 - Le mélanger avec des feuilles mortes pour obtenir du compost.
 - Le laisser tout simplement sur la pelouse afin de fertiliser le sol (fournit de 10 à 30 % des besoins en engrais et contient 95 % d'eau).
- **Attention :**
 - Le bois (copeau, sciure, écorce, branche) : plutôt acides et ralentissent la décomposition.
 - Les aiguilles de conifères et le cèdre : ne pas en mettre dans le compost, les redonner à l'arbre.
 - Le fumier : doit avoir composté pendant un minimum de 2 ans et ne pas avoir été en contact avec les mauvaises herbes durant ce temps.
 - Les cendres de bois : très alcalines (pH 13). De préférence, la saupoudrer dans le jardin ou ailleurs. Ne pas en mettre dans le composteur.

Où installer le composteur ?



- On doit installer le composteur directement sur une terre non compactée ou sur la pelouse.
 - Vous pouvez enlever la pelouse à l'endroit où vous installez votre composteur.
 - Il doit être installé dans un endroit qui se draine bien où il n'y a pas d'accumulation d'eau.
 - Le composteur doit-être installé de préférence dans un endroit mi-ensoleillé. En plein soleil, il faudra ajouter de l'eau plus souvent (augmentation de l'évaporation). À l'ombre, il faudra diminuer l'apport d'eau et le temps de compostage sera un peu plus long (reçoit moins de chaleur).

Quand composter ?



- **Tout au long de l'année.**
- Du printemps à l'automne, quand la température est clémente, l'activité de compostage est rapide.
- **Si vous débutez à l'automne** se sera plus facile car nous sommes dans la saison des **feuilles mortes**. D'ailleurs, vous **devez amasser 4 à 5 gros sacs oranges** que vous foulez moyennement afin d'avoir **votre réserve pour toute l'année**. Faites quelques trous dans les sacs pour permettre l'évacuation de l'humidité si vous les placez à l'abri au froid. Si vous les laissez à l'extérieur, ne pas faire de trous dans les sacs pour éviter les rongeurs.
- **Si vous débutez au printemps**, dépêchez-vous de ramasser les feuilles mortes de l'automne dernier, ou bien, vous pouvez prendre le gazon séché du nettoyage de votre cour ou de la tonte.
- **L'hiver**, nous pouvons poursuivre le compostage même si l'activité est ralentie. Si vous ne pouvez pas atteindre votre composteur à cause de la neige, vous pouvez ramasser vos matières dans des contenants hermétiques tels que des chaudières de 20 litres avec couvercle ou une poubelle ronde conventionnelle. Laissez les contenants au froid (garage, galerie ou patio). Au printemps, une fois les matières dégelées, vous pourrez les vider dans le composteur en les mélangeant bien avec beaucoup de feuilles mortes. N'ayez pas peur d'en mettre, ça coûte rien !



Comment composter ?

- **Dans la maison**, il est recommandé d'avoir un petit contenant pour mettre vos résidus à composter. Le vider à chaque jour ou au besoin, dans le composteur domestique

- Quand votre composteur est vide, pour débiter, placez environ 12 pouces de feuilles mortes ou d'herbe séchée non compactée dans le fond. Si vous utilisez de la paille, du foin ou du journal déchiqueté, en mettre, maximum 6 pouces, car très ligneux et plus difficile à composter.
- Par la suite, alternez les matières vertes avec les brunes, c'est-à-dire une couche de matières vertes, puis une couche de matières brunes, matières vertes, matières brunes et ainsi de suite. **Pas plus** de 2 à 4 pouces d'épais pour chacune des couches.
- **Pour résumer et faciliter les choses**, la recette demande 50 % de feuilles mortes et 50 % de tous vos résidus putrescibles. Donc, une couche de feuilles mortes, une couche de vos résidus, feuilles mortes, résidus, etc.
- Surveiller l'humidité durant les périodes plus chaudes.
- **Si désirez**, aérez le tas en le brassant un peu ou en le piquant avec un objet pointu.
- Cela prend de un (1) à deux (2) ans pour obtenir du compost. Celui-ci est prêt à être utilisé lorsqu'il ressemble à de la terre et qu'il y a peu de matière non décomposée.
- Plus les matières ajoutées sont petites, plus elles seront compostées rapidement. Par contre, si vous les laissez à leur pleine grosseur, elles composteront également, mais ce sera un peu plus long. À vous de juger, si vous en avez le temps et le désir.
- **N'ayez pas peur d'essayer, vous ne pouvez échouer. Dans la nature, les matières compostent sans aide et ça fonctionne.**
- Du volume total des matières putrescibles que vous composterez, vous obtiendrez le cinquième ou moins de cette quantité une fois transformé en compost.
- Il est préférable et non obligatoire d'avoir deux composteurs ou deux sections pour faire votre compost. Si vous faites ce choix, vous procédez comme suit :
 - Vous emplissez pendant une année, une section ou un composteur. Puis l'année suivante, vous n'y ajoutez plus de matières putrescibles, le tas termine ainsi sa décomposition.
 - Durant cette deuxième année, vous mettez alors vos matières organiques dans l'autre section ou l'autre composteur.
 - Vous alternez ainsi de suite à chaque année. Au bout de deux ans, votre compost est prêt.
- Si vous ne possédez qu'un seul composteur :
 - Au bout d'une année, environ la moitié ou le deux tiers de vos matières sera devenu de la terre.
 - Pour récupérer alors votre compost, vous pouvez tasser les matières non terminées de décomposer sur les côtés et prendre celui qui est prêt au fond du composteur.
 - Ou bien, lever votre composteur du sol pour le mettre momentanément de côté afin de faciliter la récupération du compost qui est prêt. Puis vous le replacez à sa place pour recommencer la recette.
 - Feuilles mortes dans le fond, remettre dans le composteur, le compost non terminé de décomposer.
 - Par la suite, poursuivre vos couches de résidus et de feuilles mortes comme à l'habitude.



Conseils pratiques en cas de problèmes

Problèmes avec les petits rongeurs ou autres petits animaux



- Utilisez un bac muni d'un couvercle.
- Placez un grillage dans le fond et/ou sur les côtés.
- Évitez la viande, le poisson et les produits laitiers.



Problèmes de mouches

- Recouvrir vos matières vertes (résidus) avec de la matière brune (feuilles mortes) ou un peu de terre.
- Ne sont pas dangereuses, ne piquent pas, aident à la décomposition.
- Elles sont présentes quand la température est clémente.
- En ouvrant le couvercle du composteur, attendre 1 seconde avant de vider nos matières ou de regarder notre compost. Elles s'en iront.



Problèmes d'odeurs

- Sont dus au manque de matières brunes. Bien alterner les matières vertes et les matières brunes.
- Faire attention à ne pas mettre les couches de feuilles mortes et de résidus, trop épaisses.
- Trop d'eau, ajoutez de la matière brune suffisamment pour absorber l'humidité en surplus.
- Ne mettez pas trop de gazon, il a tendance à compacter, chauffer et pourrir.
- Ne mettez pas de matières grasses, os, viande, poisson, produits laitiers.
- Aérez le tas en le piquant ou en le brassant un peu. Attention, trop de brassage ralentit la décomposition.

Quoi faire avec le compost ?

- Le compost récolté est très concentré. Ne pas en mettre trop, cela affecte certaines plantes.
- **Pour amender votre sol puisqu'il contribue à :**
 - Augmenter la teneur en matières organiques et ainsi nourrir les organismes vivants du sol tels que les vers de terre et autres organismes.
 - Alléger les sols argileux et augmenter le pouvoir de rétention d'eau des sols sablonneux.
 - Équilibrer le pH du sol et neutraliser les toxines présentes dans le sol.
 - Modérer les effets des écarts de température et freiner l'érosion.
 - Produire des plants vigoureux qui résistent mieux aux parasites et aux maladies.
 - Améliorer la saveur de vos légumes et leur richesse en minéraux et vitamines.
- **Dans le jardin, sur la pelouse :**
 - Vous pouvez incorporer un demi à quatre (4) cm de compost dans les dix premiers centimètres du sol.
 - Il est préférable d'étendre le compost à l'automne. Toutefois, dans les sols sablonneux, faites-le au printemps.
 - De l'étendre sur les pelouses au printemps, ou avant une bonne pluie, ou avec le mélange de graines à ensemercer.
- **Pour les plantes de maison :**
 - Tamisez et mélangez le compost mûr pour une quantité d'environ 30% avec de la terre ne contenant pas de compost. Stérilisez le compost avant utilisation pour éviter insectes ou autres indésirables à vos plantes. Par contre, le compost perdra sa valeur.
- **Purin de compost (genre d'engrais) :**
 - Mettre 3 poignées de compost mûr dans un seau moyen contenant de l'eau. Placez-le au soleil de préférence, pendant 1 à 3 jours. Utilisez le liquide pour arroser le jardin, les fleurs, la pelouse en le diluant : une à trois parties pour 10 parties d'eau.



Besoin en compost de certaines plantes

Besoin élevé en compost	Besoin moyen en compost	Besoin faible en compost
Tomate, concombre grimpant, pomme de terre, chou d'été, laitue pommée, citrouille, astilbe, delphinium, chrysanthème, jacinthe, salicaire, ligulaire.	Brocoli, chou d'hiver, bette à carde, courge, navet, radis, persil, la plupart des plantes annuelles, rudbeckie, campanule, thym, œillet, cosmos, lis, asclépiade.	Pois, haricot, gourgane, soja, plantes de rocaille, plantes alpines, viorne, potentille.

Pour plus d'information : www.recyc-quebec.gouv.qc.ca